

Referenzbericht Denise Karbon

März 2010

Die letzte WC-Saison hat mit einem Podestplatz in Sölden sehr gut begonnen, aber schon beim 2. Rennen habe ich mir eine Meniskusverletzung am rechten Knie zugezogen, wobei unter Arthroskopie ein grosser Teil des Innenmeniskus entfernt werden musste.
Eine längere Pause stand bevor.

Ich suchte nach Möglichkeiten, um die Genesung zu beschleunigen und wurde durch meinen Cousin Peter Fill auf die Magnetmatte von Vita-life aufmerksam, welche er erfolgreich bei seiner Rehabilitation benutzte und die ich schon von einer meiner vorherigen Rehabilitationen kannte.



Durch Ewald bekam ich die Möglichkeit, die Magnetmatte und vor allem das Magnetkissen regelmässig und intensiv zu benutzen. Vor allem als ich nach der 1. Woche wieder mit dem Aufbau training begann, und mein Knie anschliessend öfters etwas überlastet war, half mir das Magnetkissen, den Bereich um mein rechtes Knie wieder zu "beruhigen" um gleich am nächsten Tag ohne Beschwerden mit der Rehabilitation weitermachen zu können. Das wohlige, warme Gefühl im eingewickelten Magnetkissen tat meinem Knie sehr gut und so konnte ich nach 4 Wochen schon wieder in den WC Zirkus einsteigen. Ich habe die Magnetmatte und -kissen über die verbleibende Saison weiter benutzt und war sehr zufrieden.

Deshalb möchte ich mich bei Vita-life für die wertvolle Unterstützung bedanken.

Denise Karbon