

## Referenzbericht Elisabeth Graf, Trümmerbruch Hand

05.03.2009

Durch einen schweren Sturz habe ich mir an der linken Hand einen Trümmerbruch zugezogen. Bei einer Operation wurde mir eine Platte aus Titan mit 9 Schrauben eingesetzt.

Ich behandelte ca. 4 Wochen lang mehrmals am Tag das Gebiet um die Operationsnarbe mit dem Stab und mit dem Kissen bei 400% 24Minuten. Begleitend dazu, d.h. gleich nach der Magnetfeldbehandlung machte ich meine Mobilisationsübungen, die mir im Krankenhaus von der Physiotherapeutin gezeigt wurden. Ich musste feststellen, dass diese Übungen nach der Magnetfeldbehandlung viel leichter zu machen waren, weil Muskeln und Sehnen gut durchblutet und so besser auf diese physiotherapeutischen Übungen vorbereitet wurden.

Die nächsten 2 Wochen reduzierte ich sowohl die Anzahl der Stab- und Kissenanwendungen, als auch die Intensität auf 1x pro Tag und 200% bzw. später auf 100%.

Bei der letzten Kontrolluntersuchung (5 ½ Monate nach der Operation) war der Arzt mit dem Heilerfolg des Knochens und der Mobilität von meiner linken Hand sehr zufrieden. Auch ich bin glücklich, dass ich wieder ordentlich „anpacken“ kann und fast keine Mobilitätseinschränkung und keine Schmerzen habe.